

Offenes Kata-Training

im Bereich Judo, Jiu-Jitsu und Ju Jitsu für Sachsen-Anhalt

- für: alle Kata-Interessierten
ÜL, die Kata vermitteln möchten
Kyu- und Dan-Prüflinge
Partner sind mitzubringen
- Katas: Nage-no-kata, Katame-no-kata, Kime-no-kata,
Ju-no-kata, Kodokan-Goshin-jitsu, Itsutsu-no-kata,
Koshiki-no-kata
- Termin: jeder 1. Mittwoch im Monat
- Zeit: 18.30Uhr – 20.00 Uhr
- Ort: Harzlandhalle Ilsenburg
- Trainer: **Detlef Kersten** (7.Dan Jiu Jitsu, 5.Dan Judo)
Mitglied Bundesprüfung-Kommision,
Kata-Bewerterlizenz des DJB
Ellen Villmann (4.Dan Judo) Dan-Prüferin
- Kosten: 5 € pro Paar
- Haftung: Veranstalter übernimmt keine Haftung
- Fragen und Info: www.judoverein-ilsenburg.de

Jens Heubner
1.Vorsitzender